

du 06 au 08 octobre 2021



semaine bleue

Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire

A l'occasion de la Semaine Bleue, le CIAS organise une série d'activités à destination des plus de 60 ans.
LA PARTICIPATION À CES ACTIVITÉS EST ENTIÈREMENT GRATUITE.

Mer 06 octobre

Saint Gervais-D'Auvergne
Halle Coeur de Combrailles

10h → 11h30

Ateliers Cogit'Anim

Venez entraîner votre mémoire !
Séance ludique pour stimuler les neurones animée par Marie Ange Nénot, coordinatrice de la PFAR

Places limitées - Inscription obligatoire

18h → 19h30

Échange entre aidants
animé par Marie Ange Nénot.
Inscription obligatoire auprès de la PFAR : 07 50 65 60 72

Possibilité en parallèle d'accueil des personnes aidées dans un groupe d'activité.

Jeu 07 octobre

Virlet
Église

14h → 16h30

**Balade patrimoine :
Trésors méconnus de Virlet**

De l'église au monument aux Morts, de la fontaine saint Fiacre et la fontaine de Gerghute, le bourg de Virlet recèle bien des trésors à découvrir lors de cette balade patrimoine animée par Renée Couppas.

Petit transfert auto.
Présentation sans visite de l'abbaye de Bellaigue.

Prévoir chaussures confortables.

Ven 08 octobre

Sauret Besserve
Place de Chambonnet

10h → 12h30

**Balade botanique :
Bien être aux Trois-Cuves**

Botanique utile, bien-être, ludique, gourmande, à la portée de tous en bords de Sioule et botanique de légende : «d'hildebrandia rivularis à l'ogresse de la Sioule». Histoire des Trois-Cuves. Balade animée par Renée Couppas.

*Aller-retour de 2.4 km
Prévoir chaussures confortables.*

Inscription et renseignements auprès du CIAS : **04 73 85 84 58 / 04 73 85 39 18**